

屯宣家書

2026年8月

張永健傳道

靈修小品 (2026.8)

耶和華啊，求祢將祢的道指教我，因我仇敵的緣故引導我走平坦的路。求祢不要把我交給敵人，遂其所願；因為妄作見證的和口吐凶言的，起來攻擊我。我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。要等候耶和華！當壯膽，堅固祢的心！我再說，要等候耶和華！（詩27:11-14）

「匆忙」是這時代的特點，人們越來越沒工夫去「等候」，更別說等候看不見、摸不著的神了。當大衛被仇敵圍攻時，他仍等候求問耶和華，並深信神是黑暗中的出路和亮光，以致他能大聲宣告：我沒有懼怕！求主幫助我們能耐心等待祢的作為，經歷祢的恩惠與同在，在等候中得享甘甜！求主垂憐！

編者的話

暑假到來，兒童牧區及青年牧區各項暑期活動及營會正進行得如火如荼。今期家書內容有靈修小品、青年牧區暑期營會及暑期活動分享、功輔班、使命小組「一台戲」及「Fit到飛起」。讓我們一起分享、一起體會神在這家的恩典與愛，一起在社區中播下福音的種子。

陳楚璋傳道

青年牧區生活營

17-19.7 學生區



今年生活營的主題是「Signs」，中文是記號、神蹟，上帝透過不同的事和人去作提醒、讓人看見出路。

人往往會記得一些不愉快的事—自己生命的低谷、祈禱中神卻沒有成就，但我們有沒有發現上帝在一些微小的事情上逐步改變、引領我們去所當行的路？約翰福音所記載的七個神蹟，就是讓人認識耶穌是誰，而這些神蹟並非僅是奇事，乃是作為「記號」，逐一揭示祂是超越時空、掌管生命的身分。或許，微小的我們，也能成為獨一無二的「記號」，是能影響身邊的人的「記號」。

本次三日兩夜的營會安排緊湊而豐富。第一天從早上開始，先進行「模擬人生」的講解與過渡（transit），讓參加者掌握基本規則與代入角色；下午移師戶外，進行實境體驗版；晚上則轉入室內，繼續深化模擬人生的情境環節。第二天早上，以室內團體活動促進團隊合作與默契；下午的水game帶來清涼與歡樂的競賽；晚上的晚會更是營會高峰，包含敬拜、張雪峰執事分享與話劇演出，讓參與者在心靈上得著激勵與「記號」的反思。第三天早上，以近年流行的遊戲「超級變色龍」和「人生四格」兩個活動作為總結，引導參加者將營會中的體會，化作生活中真實的選擇與改變。

鍾維敏弟兄(營長)

31.7-2.8 高中大專區



抬頭，回首；風雨中盡是神的恩典。

記號是雨後的彩虹，也是在無望中指引迷途的每一陣風。

今年生活營主題為《SIGNS》(記號)，期望讓60多位參加者發現上帝在自己及社會中的作工，可以帶著盼望迎接生活中的艱難時刻。營會充滿神的恩典，無論天氣還是活動，都讓人體會神的無處不在。

本營會以「在失序世界中尋找上帝」為主軸，引導大專生反思信仰與現實。

Day 1以「失序世界」為主題，透過模擬文憑試、職場體驗及施政諮詢會，讓參加者經歷身份綁定、職場壓榨與體制不公，深刻體會現實的無力感。日終寫下「想堅持的價值」，為次日鋪墊。



Day 2以「逆流的代價」為主題，透過扎竹筏出海尋回堅持的價值，並於「順逆之間」，面對社會與日常抉擇。活動揭示隨波逐流雖甜卻有代價，逆流而行雖艱辛卻是信仰所招聚的堅持。



晚會透過敬拜、話劇與講員分享，回應大專生在面對失序社會時，如何看見上帝的作為。話劇以家庭與友情關係的破碎為主軸，帶出破碎中看不見上帝工作的無力，而故事結尾主角內心的「想」，亦成為內心仍然渴望和堅持的力量。

在晚會分享李漢明執事鼓勵大專生，面對社會的不公，應學習以多角度思考並積極裝備自己；面對無力感時，不能僅停留在「想」的階段，而要化為行動化解無力；面對現實的不公仍需盡好本份，堅信上帝是施行審判與伸冤的主。

營會期望大專生在衝擊中看見真理勝過失望，經歷信仰盼望，成為失序世界中的記號。

沈瑋洛弟兄、杜穎琳姊妹、
張悅怡姊妹及朱佩茵姊妹(營長)

暑期興趣班

除了暑期營會，同時暑期興趣班《伴》為主題，以「心，結伴同行，與年青人發掘興趣，找到人生方向；以「心，培育成長，建立年青人生命，找到真實的價值。暑期是接觸中學生的黃金時間，今年有12項室內及戶外活動，約60位學生參與，當中有21位新朋友，在活動中認識彼此接觸教會。今期分享是次已完結活動...



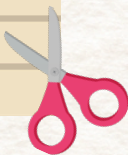
舊衣改造x穿搭術

舊衣改造已經在暑期中段圓滿結束了~

這個活動主要是利用舊衣物製作成頭飾和索繩袋，

目的是教導年輕人們舊物不一定只有丟棄一途。

很高興這次不單是學員們有收穫，對於導師們也同時地了解到香港舊社區的特色，是次我們前往了深水埗「珠仔街」購買材料，亦感慨香港在急速發展下，依然保留著手作與紡織的人情味。



排球營

- 好難得可以藉着排球，
- 認識一班生命。可以使
- 用這個營會和生命佈
- 道，真的很感恩



今日真係好開心

有得殺波開波

好多謝你㗎 😊



獨木舟



今年有獨木舟體驗班，感恩過去連番下雨中，卻遇上好天氣，學員們能學習及享受神所創造大自然及彼此相處。



功輔班是為了孩子

劉翰勳傳道

新福與屯宣合辦的區本功課輔導班，經過2年的運作，從一班（7人）擴大到兩班（14人）；可惜最終要因為教育局不再資助學校以外的機構而要終止了！我們自己可以轉型續辦嗎？人手是關鍵問題。家長們對這小小的服務讚不絕口，孩子也喜歡回來。當中7位家長明確表示支持我們繼續辦下去；有11位說孩子很喜歡回來。不如我們先聽聽當中幾位家長的心聲（按：以「孩子」代替學生名字）：

我小朋友加入功課班一個學期，以前中文默書成績都好差，自從來咗功課班，在導師們的教導下，佢的中文默書每次都有90以上，作業都做得好好，基本上在功課班完成，而且他好主動來功課班和參加活動，希望功課班可以繼續舉辦，減少小朋友和家長之間因為功課的摩擦，又有個良好的學習環境。

我們兩個月已經有這樣的效果了，老師們都很好，很細心盡責，真心希望可以繼續舉辦。



功輔班小朋友來參與兒童牧區BBQ

我家兩位小朋友非常喜歡功課班，自從去了功課班，親子關係好很多，成績有提升，最重要是她們非常喜歡功課班的老師們，感恩老師們有愛心又細心的教導🙏希望功課班能繼續舉辦👍

孩子都鍾意到教會上功課輔導班，因為導師不似一般補習老師會狂鬧小朋友及採用高壓政策，會比佢試做，有耐心，而我自己都不介意阿仔做錯或者未做完功課回家，因為回家我都會幫佢再睇❤️❤️。

支持繼續舉辦功輔班，孩子非常喜歡來教會，去其他機構會發脾氣，話呢度好開心。

世間仍有這種地方嗎？很明顯，這裡不是天堂，有很多不足之處；這裡只有場地和有心人。這些孩子在功課上經歷了極多的失敗，但這裡的導師會接納他們、扶起他們；不是藉著大能的手，而是單憑那一次又一次耐心的引導累積起來的成果。

功輔班的對象不純粹是功課，其實是人，是孩子。我們尋找在功課上最艱難的小孩，也尋找有耐心的導師，讓孩子重新起來，並被尊重。

CPP認知障礙症講座及評估

因為我丈夫記憶力差咗，我特別關注他是否患上了認知障礙症，我便參加了屯宣的認知同行小組和加入了鄰舍輔導會的義工行列，希望藉著聽講座和訓練，可以認知更多認知障礙症的資訊。

得知屯宣在6月初和鄰舍輔導會合辦「認知障礙症講座及評估」，我預留時間出席。講座內容很豐富，講員鄺Sir講解了認知障礙症的成因、分類、徵狀、治療方向和預防方法，使我對認知障礙有更深認識。之後鄺Sir和梁姑娘即場為出席者做認知障礙評估，共有15人參與，3人需要再跟進。患上了認知障礙症是不能根治的，只可藉著藥物和訓練治療延緩病情。期望鄰舍輔導會定期在屯宣辦講座和做評估，肢體和街坊們都踴躍抽時間出席，防範於未然。

附上一個認知能力自我篩查AD8問卷：如果你出現兩項或以上的改變，你就盡快預約鄰舍輔導會或睇醫生做評估啦！



認知能力自我篩查AD8問卷

若懷疑患上認知障礙症，以下問卷可助初步評估
如果出現兩項或以上的改變，請盡快求醫作檢查

- 1 對嗜好及活動興趣減少
- 2 判斷力出現問題，如：決定事情的能力退步
- 3 重覆問同一個問題或講述同一事情
- 4 學習新事物時有困難，如：不能學會使用電話
- 5 忘記正確的年份和月份
- 6 不能處理較為複雜的財務問題，如：稅單、雜費
- 7 忘記重要的會、覆診日期
- 8 持續（如兩週或更長時間）出現思考和記憶方面的問題

注意
此測試只作初步評估，並不能代替專業臨床認知評估。如測試結果有任何疑問，請尋求專業協助。

一台戲『一人一故事劇場』開放舞台



屯宣「一台戲」一直為一人一故事劇場（Playback Theatre）的演員提供練習及培訓的機會，每兩個月亦會開放給有興趣了解及想分享的弟兄姊妹一個互相交流的空間，並為真誠分享的參與者即興演出，提供即時回饋。大家既能從不同角度重新認識自己和他人的故事，亦能在群體中建立被聆聽、尊重與共鳴的氛圍。是次「開放舞台」是屯宣今年 CPP 的其中一項活動，主題為《鄰·社》。參與者分享的內容十分豐富，我們聽到有禮貌又熱心的看更讓人窩心的故事，也有遇上滴水戶最終得到改善的經歷，更有不少與鄰居互相幫助、彼此關愛的美好往事。

（活動日期：2026年5月31日 3:30-4:30pm）

健康講座

「一站式癌症篩查和身體檢查要驗啲乜？」

講座在5月31日順利舉行，主要的對象包括：1.關心自己身體健康人士和2.年齡在50歲或以上人士。

講座首先透過兩條口頭問卷調查，發覺講座的主題與參加者是息息相關的，特別是癌症這課題，看似那麼遠，卻原來是這麼近！



講座包括四個部分：

1. 香港現時癌症篩查概覽和一些建議，
2. 詳細身體檢查項目，
3. 從管家的角度，聖經怎樣看全人健康，和
4. Q&A時間。



當日參加講座有49人，觀察所見，參加者都十分專心聆聽，很多參加者都用相機拍下講座的簡報，特別進入癌症篩查部分和最後15分鐘Q&A 時間，反應十分踴躍和熱烈，短短的15分鐘舉手提問，就有超過10條相關的問題，這表示每個參加者都很關注自己的全人健康，講座同時亦提供一份篩檢清單和建議一站式篩檢的資源給參加者，這對他們都十分實用。

講座前還有20分鐘身體檢查，亦有18位弟兄姊妹參加，這給Fit 到飛起團隊一些新的啟示，看見這些需要，現時每月一次逢星期五的體檢是否可延伸到全教會性，在主日下午，讓團隊同時也可服事其他弟兄姊妹呢？講座最後以管家的身份，分享我們怎樣管理好我們的身體，彼此互相勉勵，打打氣，最後以傳道書12：1作為整個講座的結束。

‘你趁著年幼、衰敗的日子尚未來到，就是你所說，我毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主。’

山河暫遇風雨 曙光在身後

創啟地區-開心果

親愛的家人朋友們：

大家都幾好嗎？首先多謝大家問候，開心果一切平安，工作地方沒有很大破壞，最嚴重的時間就是連續下雨，奶茶店差點水浸，風大把漁船都吹上岸，社區多處電纜故障，信號不好，有時延遲回覆大家的信息。



暴風雨後

這颱風來前後主要幫忙轉移獨居老人，特別是住低窪地區的，颱風後很多認識的老人家裡的大棚、菜棚都吹倒，又塌樹。感恩的是無人受傷，颱風過後下了幾場大暴雨，一老區水位幾乎漲到一樓招牌位置，地下停車場、商場全淹沒，斷水斷電，損失不可想像。

當地的養殖場(蝦塘、魚塘，牛蛙塘…)幾乎都被浸，開心果奶茶店聯合本地一間五金店(本地人脈廣)、一家海味店(倉庫夠大)，開心果負責連續多日前往魚塘、蝦塘收魚和蝦，將收穫運回工作地，再由五金店老闆及其員工負責本地銷售，一切收益全歸養殖戶。幫忙運輸的朋友都自費油錢，有工具出工具，有大水桶出大水桶，幸虧開心果有製冰機，提供大量冰塊，把魚、蝦保鮮。男士們帶斧頭、電鋸砍樹開路，女士把魚蝦加冰裝車。車隊途中經過的地方，很多樹，鐵牆圍板都吹飛，滿目瘡痍。連賣多日，最後已經賣不動，就把蝦煮熟，剝殼，等有太陽曬乾(幾乎天天下雨)，做蝦米，現暫放海味店，哈，如果有想法…可以聯繫。

代禱

工場災情穩定，災後重建需要很長時間，請大家繼續記念：

- 來了這一帶差不多8年，第一次遭遇那麼嚴重的天災，附近的水庫2個都決堤，還有一個在開閘洩洪，突如其來的災禍使這一帶家園受損，求阿爸伸手止住這狂風暴雨，阻攔氾濫的洪水。
- 保守每一位身處險境的市民，願你成為他們的避難所，保護那些救援人員，賜平安、智慧、精神體力給他們。
- 安慰每一個傷心、無助的家庭，感動更多信你名的人獻愛心，讓人看見你彰顯的愛。



屯宣雙月宣教代禱

2026.8

李瑞麟、陳家恩 (泰國曼谷)

1. 求主加力給我們，今星期開始到不同堂會講道及分享，求神使用我們的分享，也會為曼谷宣愛堂進行義賣，以鼓勵弟兄姊妹身體力行關心差傳。
2. 求主賜智慧與能力給兩位泰同工在教會承擔的所有服事，身心靈及家人健康平安。
3. 述職期間能有好的退修、休息及與不同弟兄姊妹見面，願我們都能又又電，思想之後三年的宣教計劃及方向，孩子們能適應香港的生活。

星空卡莉 (創啟地區)

1. 身心靈更新安康。建立家庭美好的生命見證。
2. 加強當地語的深入表達能力和學習屬靈語句。
3. 持續每天行區祝福，預備木民心靈好土壤。
4. 引導認識合適對象，建立良好關係。
5. 各家人一切安康，未信者早日接受禮物。

崔緯濤、袁清嫻 (馬達加斯加)

1. 感謝神，最近的「本地教會同行計劃」，有兩位街坊決志信主。求主使用這教會有熱情和願作的心去跟進初信者的生命，帶領他們成為主的門徒。
2. 感謝神，華人兒童營接近尾聲了，過程一切順利。過去一星期，有家長自發在社交媒體分享孩子在營會的點滴，竟鼓勵了更多孩子參與，最終共服侍20位孩子，十多個家庭。雖然隊員人數不多，他們又自稱是「耆兵」，但是他們用心和充滿創意的服侍成為我們一家的激勵，而他們教導孩子的方式也啟發了我們。求主使用短宣隊員一切的預備，成為這些華人家庭的祝福。
3. 藉着華人兒童營，我們認識了一個家庭，家中的爸爸一個月前突然離世，媽媽和孩子都在哀傷中，同時亦要處理很多跟進。感謝神讓短宣隊和宣教同工能夠走進這個家庭的生命，以神的話語鼓勵他們，在這段日子與他們同行一段路。求主憐憫，抹去他們的眼淚，讓他們經歷到從神而來的盼望和愛，我們有智慧和敏銳的心跟進這個家庭。
4. 近月首都拐帶和綁架少年和孩子的罪案嚴重，人心惶惶。原本在長假期為「生命轉化計劃」的孩子們安排的假期班需要改變策略，十多位孩子將分成三組，兩位醫療宣教同工將進入他們的社區，以3個階段教授法文和聖經。求主保護她們，又使用她們的生命見證傳遞聖經真理，成為榜樣，讓孩子學習成為基督門徒。
5. 7月底至8月，我們將參與差會三年一度的宣教士年會。求主保守本地同工，讓他們繼續忠心服侍，祝福不同的病人家庭。Kopey 會在內地繼續學車考車，願主恩夠用。

屯宣支持的宣教單位

奉獻差遣：創啟-星空卡莉 | 奉獻支持：泰國-李瑞麟陳家恩、馬達加斯加-崔緯濤袁清嫻、日本-陳家祺、烏干達-Jo、創啟-思言、Peter、小株、屯元天印尼事工、泰人恩福堂、黃金閣工場、房角石事工、豐榮女子團契、越北事工等 | 代禱支持：猶宣-譚碧清、肯亞-莎拉、創啟-開心果